



**INSTYTUT PSYCHOLOGII ZDROWIA**  
Polskiego Towarzystwa Psychologicznego



[Szkolenia](#) [Psychoterapia](#) [Przeciwdziałanie przemocy](#) [Telefon zaufania](#) [Badania](#) [Wydawnictwo](#)

## WYDAWNICTWO ZIELONE DRZEWO

Nasze Wydawnictwo powstało w 1985 roku. Utworzenie i prowadzenie oficyny wydawniczej jest ściśle związane z wieloletnimi doświadczeniami pracowników Instytutu Psychologii Zdrowia PTP w innowacyjnym stosowaniu wiedzy i metod psychologicznych w rozwiązywaniu problemów osobistych i zdrowotnych oraz z pragnieniem propagowania najnowszych osiągnięć psychologii oraz psychoterapii polskiej i światowej.

Od ćwierć wieku wydajemy publikacje pomagające w lepszym zrozumieniu różnorodnych problemów osobistych, z którymi zmagają się ludzie oraz wskazujące różne metody i strategie użyteczne w poszukiwaniu rozwiązań tych problemów.

Większość naszych publikacji (książki i multimedialne pakiety edukacyjne) prezentuje treści, które poruszają następujące zagadnienia:

- Współczesna psychoterapia i pomoc psychologiczna – teorie i praktyka
- Problemy osobiste, zaburzenia emocjonalne i zaburzenia osobowości
- Uzależnienia – teoria i praktyka terapeutyczna
- Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, interwencje kryzysowe i pomoc osobom krzywdzonym
- Rozwój osobisty, zdrowie psychiczne i konstruktywne formy współżycia

Ponieważ Instytut od ćwierć wieku prowadzi działalność szkoleniową dla ludzi pomagających innym ludziom, jakość i dobór tematyczny naszych publikacji jest weryfikowany przez uważnie rejestrowane opinie tysięcy naszych absolwentów. Staramy się wydawać takie książki, których lektura pomaga w praktyce pomagania ludziom oraz w sztuce ich rozumienia. Jesteśmy głównym wydawcą w Polsce książek Irvina D. Yaloma.

Wydajemy książki, niezbędne w praktyce pomagania ludziom oraz w sztuce ich rozumienia.

Działalność Wydawnictwa Zielone drzewo nie jest dofinansowana ze środków publicznych i opiera się w całości na przychodach ze sprzedaży naszych publikacji

Jeśli chcesz otrzymywać informacje o nowościach i promocjach: [zapisz się do naszego newslettera](#).

## Nowości



Cena: ~~55,00 zł~~  
**44,00 zł**

Taniej o : 11,00 zł

Ilość:  Kup:

[Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko](#)

**PROGRAM ZMIANY SPOSOBU  
ŻYCIA. UWALNIANIE SIĘ Z  
PUŁAPEK...**

[szczegóły ▼](#)



Cena: ~~45,00 zł~~  
**36,00 zł**

Taniej o : 9,00 zł

Ilość:  Kup:

[Irwin D. Yalom](#)

**PROBLEM SPINOZY**

[szczegóły ▼](#)

[do góry ▲](#)

